

| SPEISEPLAN   | MONTAG   | DIENSTAG  | MITTWOCH  | DONNERSTAG  | FREITAG   | SAMSTAG   | SONNTAG   |
|--|--|---|---|---|---|---|---|
| Woche 39.  | 23.09.2024   | 24.09.2024  | 25.09.2024  | 26.09.2024  | 27.09.2024  | 28.09.2024  | 29.09.2024  |
| <b>1) Deftiger Eintopf</b><br><b>Menü Gelb 9,50 €</b><br>Eintopfmenü<br>Allergene/Zusatzstoffe         | <b>Steckrübeneintopf</b><br>mit geräuchertem Speck und Kochwurst<br>Kalorien: 634<br>4,4a,9,10,A,B,C   | <b>Linseneintopf</b><br>mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst<br>Kalorien: 804<br>4,4a,9,B,C,G   | <b>Kräftiger Bohnen-Möhreneintopf</b><br>mit Rindfleisch gekocht mit Kartoffeln<br>Kalorien: 307*<br>4,4a,9   | <b>Bunter Gemüseintopf</b><br>mit Hühnerfleisch und Reiseinlage<br>Kalorien: 347*<br>4,4a,9   | <b>Malländer Tomatensuppe</b><br>mit Gemüse, Nudeln und Fleischbällchen<br>Kalorien: 358<br>1,4,4a,6,9  | <b>Kräftiger Weißkohleintopf</b><br>mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst<br>Kalorien: 620<br>4,4a,9,10,A,B,C  | <b>Deftiger Erbseneintopf</b><br>mit frischem Gemüse und Würstchen<br>Kalorien: 790<br>4,4a,9,A,B,C,D,G                 |
| <b>2) Tages-Menü</b><br><b>Menü Rot 9,50 €</b><br>Schmackhafte Hausmannskost<br>Allergene/Zusatzstoffe | <b>Kohlroulade</b><br>mit Speckrahmsoße und Kartoffeln<br>Kalorien: 513<br>4,4a,6,9,B,C  | <b>Rindergulasch</b><br>mit Buttermöhren und Nudeln<br>Kalorien: 347*<br>4,4a,6   | <b>Gebratene Hähnchenkeule</b><br>mit Rahmsoße, gestobtem Kohlrabi und Salzkartoffeln<br>Kalorien: 589*<br>1,4,4a,6,9   | <b>Holsteiner Kartoffelauflauf</b><br>nach Bauernart mit Speck und Ei<br>Beilage: Gewürzgurke<br>Kalorien: 875<br>1,6,B,C   | <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b><br>mit Champignonrahmsoße, Erbsen und Röstkartoffeln<br>Kalorien: 558*<br>1,4,4a,4c,6                                  | <b>Feine Bratwurst</b><br>in pikanter Soße mit Rosenkohl und Kartoffeln<br>Kalorien: 400<br>4,4a,6,9,10,B,C,D,G   | <b>Bayrischer Leberkäse</b><br>mit Speck-Zwiebel Soße, grünen Bohnen und Spätzle<br>Kalorien: 521<br>1,4,4a,6,B,C,D     |
| <b>3) Vegetarisch-Vital</b><br><b>Menü Grün 9,50 €</b><br>Leicht & lecker<br>Allergene/Zusatzstoffe    | <b>Weißer Bandnudeln</b><br>mit Tomaten-Käsesoße<br>Beilage: Grüner Salat in Ananassoße<br>Kalorien: 559 BE 5,6*<br>1,4,4a,6,10  | <b>Crunchy Veggie Burger</b><br>Gemüseburger aus Karotten, Spinat und Zwiebeln mit roter Pfeffersoße, Grillgemüse und Reis<br>Kalorien: 638 BE 7,1*<br>1,4,4a,4c,4d,6,9,G | <b>Frischer Blumenkohl</b><br>in holländischer Soße mit Salzkartoffeln<br>Kalorien: 246 BE 3,7*<br>1,4,4a,6,9   | <b>Vegetarisches Frikassee</b><br>mit Champignons, Erbsen und Reis<br>Kalorien: 447 BE 5,5*<br>1,4,4a,4d,6,9  | <b>Eieromelette</b><br>auf einem marinierten Ofengemüse aus Mais, Erbsen, Karotten mit Kartoffelnwürfeln<br>Kalorien: 544 BE 3,4*<br>1,6,C                | <b>Gemüsefrikadelle</b><br>mit Tomatensoße, Erbsen-Maisgemüse und Nudeln<br>Kalorien: 487 BE 7*<br>1,4,4a,6   | <b>Frische Champignons</b><br>in cremiger Sahnesoße mit Reis<br>Kalorien: 378 BE 6*<br>4,4a,6,9                         |
| <b>4) Diät-Menü</b><br><b>Menü Blau 9,50 €</b><br>Auf diabetischer Basis<br>Allergene/Zusatzstoffe     | <b>Magerer Rinderkeulenbraten</b><br>in Bratensoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree<br>Kalorien: 408 BE 2,1*<br>4,4a,6,9,10   | <b>Hähnchenfilet</b><br>in Sahnesoße mit Broccoli und Kartoffeln<br>Kalorien: 319 BE 2,7*<br>4,4a,6,9   | <b>1 Paar Wiener</b><br>auf süß-saurem Schmorkohl und Kartoffelpüree<br>Kalorien: 544 BE 3,1<br>4,4a,6,9,A,B,C,D,G  | <b>Schweinebraten</b><br>in Rosmarinsoße mit Rotkohl und Spätzle<br>Kalorien: 504 BE 4,5<br>1,4,4a,6,9  | <b>Seehechtfilet</b><br>in Krebsrahmsoße mit Blattspinat und Reis<br>Kalorien: 420 BE 3,9*<br>1,3,4,4a,5,6,9  | <b>Kasellernackeln</b><br>in Bratensoße, Karotten Rustical und Kartoffeln<br>Kalorien: 376 BE 3,1<br>4,4a,6,9,10,B,C  | <b>Haushemacher Kalbshackbraten</b><br>in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln<br>Kalorien: 268 BE 3,1*<br>1,4,4a,6,9 |
| <b>5) Hanseaten-Menü</b><br><b>Menü Gold 9,50 €</b><br>Feinschmecker Menü<br>Allergene/Zusatzstoffe    | <b>Paniertes Jägerschnitzel</b><br>in Jägersoße mit Speck, Leipziger Allerlei und Kartoffeln<br>Kalorien: 443<br>1,4,4a,6,9,B,C  | <b>Matjesfilets in Sauerrahm</b><br>mit Zwiebeln, Äpfeln, Speckbohnen und Kartoffeln<br>Kalorien: 1041<br>1,3,6,10,B,C,D  | <b>Schlesisches Himmelreich</b><br>mit Kasseler in süßer Soße, Backobst und Kartoffelknödeln<br>Kalorien: 797<br>4,4a,6,8,9,B,C,E                               | <b>GOURMETMENÜ</b><br><b>Norwegisches Lachsfilet</b><br>in Rieslingsoße mit Blattspinat und Kartoffeln<br><b>Aufpreis: EUR 2,50</b><br>Kalorien: 442*<br>1,3,4,4a,6,9 | <b>Zarte Ochsenbrust</b><br>in Meerrettichsoße mit Buttermöhren und Kartoffeln<br>Kalorien: 417*<br>4,4a,6,9,10   | <b>NAME:</b><br><br><b>Adresse:</b>   |   |
| <b>26) International-Menü</b><br><b>9,50 €</b><br>Aus aller Welt<br>Allergene/Zusatzstoffe             | <b>ITALIENISCH</b><br><b>Knoblauch – Garnelen</b><br>auf Spaghetti mit Pesto – Sahnesoße<br>Kalorien: 662*<br>1,3,4,4a,5,6,9   | <b>INDISCH</b><br><b>Chickens Makhani</b><br>Pikantes Hühnerfleisch in Butter-Tomatensauce und Reis<br>Kalorien: 601*<br>4,4a,6,9,10                                      | <b>GRIECHISCH</b><br><b>Akropolis Platte</b><br>Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Tomatenreis<br>Beilage: Tzaziki<br>Kalorien: 839<br>1,6,9                  | <b>THAILÄNDISCH</b><br><b>Rindfleischstreifen</b><br>in roter Curry-Kokosmilchsoße mit Reis<br>Kalorien: 490*<br>4,4a   | <b>ITALIENISCH</b><br><b>Makkaroni all' Arrabbiata</b><br>mit Hähnchenbruststreifen in feuriger Tomatensoße<br>Kalorien: 504*<br>1,4,4a,6,7               | <b>Legende der Zusatzstoffe</b><br>A mit Farbstoff<br>B mit Konservierungsstoff<br>C mit Antioxidationsmittel<br>D mit Geschmacksverstärker<br>E geschwefelt<br>F geschwärzt<br>G mit Phosphat<br>H mit Süßungsmittel<br>I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam)<br>J gewachst   |   |
| <b>7) Salat 9,50 €</b><br>Für Kalorienbewusste<br>Allergene/Zusatzstoffe                               | <b>Salat „Thailändischer Art“</b><br>mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenstreifen und Eisberg, Curry-Dressing<br>kleines Brötchen<br>Kalorien: 492*<br>1,4,4a,6,10 | <b>Salatplatte „Nizza“</b><br>mit Eisberg, Oliven, Tomaten, Thunfisch,<br>Kräuter-Dressing<br>kleines Brötchen<br>Kalorien: 722*<br>1,3,4,4a,6,10                         | <b>Bunter Chesaalat</b><br>mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen,<br>American-Dressing<br>kleines Brötchen<br>Kalorien: 589<br>1,4,4a,6,9,10,B,C | <b>Salat „Paradies“</b><br>mit Eisberg, Ananas, Gurke, Karotten, Tomaten, Nuggets,<br>Curry-Dressing<br>kleines Brötchen<br>Kalorien: 705*<br>1,4,4a,6,9,10           | <b>Ostseesalat</b><br>mit Räucherlachs, Garnelen auf Eisberg, Tomate und Gurke,<br>Dill-Dressing<br>kleines Brötchen<br>Kalorien: 400*<br>1,3,4,4a,5,6,10 | <b>Legende der Allergene</b><br>1 - Ei<br>2 - Erdnüsse<br>3 - Fisch<br>4 - Gluten<br>4a - Weizen<br>4b - Roggen<br>4c - Gerste<br>4d - Hafer<br>4e - Dinkel<br>4f - Kamut<br>5 - Krebstiere<br>6 - Milch einschl. Laktose<br>7 - Schalenfrüchte<br>7a - Mandeln<br>7b - Haselnuss<br>7c - Walnuss<br>7d - Cashewnuss<br>7e - Pekannuss<br>7f - Paranuss<br>7g - Pistazie<br>7h - Macadamianuss<br>8 - Schwefeldioxid/Sulfite<br>9 - Sellerie<br>10 - Senf<br>11 - Sesam<br>12 - Soja (gen-tech-frei)<br>13 - Lupinen<br>14 - Weichtiere |   |
| <b>8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 €</b><br>Süßes und Pikantes<br>Allergene/Zusatzstoffe                 | <b>Magere Süße</b><br>mit Remoulade und Kartoffelsalat "natur"<br>Kalorien: 630<br>1,6,10,A,B,C,D  | <b>Vanillemilchreis</b><br>mit Pfirsichkompott<br>Kalorien: 694*<br>6   | <b>Paniertes Schweineschnitzel</b><br>mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat<br>Kalorien: 660<br>1,4,4a,6,10   | <b>Kaiserschmarrn</b><br>mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott<br>Kalorien: 901*<br>1,4,4a,6,7,A  | <b>1 Paar Wiener Würstchen</b><br>mit Senf und Kartoffelsalat<br>Kalorien: 792<br>1,10,A,B,C,D,G  | <i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>   |   |
| <b>Säfte 2,50 €</b>  | Gemüsesaft O<br>Fruchtsaft O   | Gemüsesaft O<br>Fruchtsaft O  | Gemüsesaft O<br>Fruchtsaft O  | Gemüsesaft O<br>Fruchtsaft O  | Gemüsesaft O<br>Fruchtsaft O  | Gemüsesaft O<br>Fruchtsaft O  | Gemüsesaft O<br>Fruchtsaft O  |