

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 38.	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024	21.09.2024	22.09.2024
<b>1) Deftiger Eintopf</b> <b>Menü Gelb 9,50 €</b> Eintopfmnü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Serbische Bohnensuppe</b> mit Paprika, Tomaten und Würstchen Kalorien: 629 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>„Minestrone“</b> Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 358 1,4,4a,6,9	<b>Deftige Gemüse- Kartoffelsuppe</b> mit Speckwürfeln und Bockwurst Kalorien: 655 4,4a,9,B,C,G	<b>Irish Stew</b> deftiger Weißkohleintopf mit Lammfleischwürfeln und Kartoffeln Kalorien: 307* 4,4a,9	<b>Gelber Erbseneintopf</b> mit frischem Gemüse, Rauchfleischinlage und Würstchen Kalorien: 774 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Kochwurst Kalorien: 613 4,4a,9,10,A,B,C	<b>Hühnersuppentopf</b> mit frischem Gemüse Kalorien: 321* 4,4a,9
<b>2) Tages-Menü</b> <b>Menü Rot 9,50 €</b> Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffelpüree Kalorien: 397 1,4,4a,6,9,10	<b>Rinderbraten</b> in deftigem Jus mit jungen Möhren und Kartoffeln Kalorien: 355* 9	<b>Knusperfisch gefüllt mit Tomate-Mozzarella</b> auf grünen Bandnudeln und Tomaten-Käsesoße Kalorien: 646* 1,3,4,4a,6,9	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 479* 1,4,4a,6,9	<b>Schinkenmakaroni</b> mit buntem Gemüse und Tomatensoße Kalorien: 483 4,4a,6,B,C	<b>Kasselerbauch</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Kalorien: 623 4,4a,6,B,C	<b>Hirschrollbraten</b> mit Preiselbeersöße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 374* 4,4a,6,9,H
<b>3) Vegetarisch-Vital</b> <b>Menü Grün 9,50 €</b> Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gnocchis - kleine Kartoffelklößchen</b> mit Tomaten-Basilikumsoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing Kalorien: 534 BE 7,4* 1,4,4a,6,10	<b>Brechspargel</b> in holländischer Soße mit Röhrei und Kartoffel- Möhrenpüree Kalorien: 419 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	<b>Spaghetti Funghi</b> mit einer Champignonpilzsoße Beilage: Gurkensalat in Rahm Kalorien: 637 BE 6,4* 1,4,4a,6,9,10	<b>Kartoffelgratin</b> mit Hirtenkäse überbacken Beilage: Coleslaw Kalorien: 740 BE 3,5* 1,4,4a,6,9,10,G	<b>Omelette</b> in holländischer Soße mit Rahmspinat und Kartoffeln Kalorien: 324 BE 3* 1,4,4a,6,9,C	<b>Tomatencremesuppe</b> mit 2 Gemüsemaultaschen Kalorien: 453 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	<b>Paniertes Milchschnitzel</b> mit Gouda gefüllt, mit Käsesoße und Reis Kalorien: 597 BE 6,5* 1,4,4a,6,9,12,A,B,G
<b>4) Diät-Menü</b> <b>Menü Blau 9,50 €</b> Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 540 BE 2,6* 4,4a,6,9	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Curry-Apfelsoße mit Erbsen und Butterreis Kalorien: 440 BE 5,5* 4,4a,6,9,10	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 561 BE 4,6 1,4,4a,6,9,H	<b>Deutsches Rinderbeefsteak</b> in Zwiebelsoße mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 413 BE 3,2* 1,4,4a,6,9,10,G	<b>Gedünstetes Hokifilet</b> in Kräutersoße mit Romanesco und Reis Kalorien: 379 BE 3,5* 3,4,4a,6,9	<b>Rinderroulade</b> gefüllt mit Speck, Gurke und Zwiebeln in Rahmsoße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 390 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B	<b>Putenbrust</b> in heller Soße mit grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 489 BE 3,9* 1,4,4a,6,9
<b>5) Hanseaten-Menü</b> <b>Menü Gold 9,50 €</b> Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“</b> in Sauerrahmsoße mit Rote Bete und Gabelspaghetti Kalorien: 420* 4,4a,6,H	<b>Hamburger Grützwurst</b> mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	<b>Ungarisches Schnitzel- Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Paprika-Zwiebelgemüse und Röstkartoffeln Kalorien 545 1,4,4a,6	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Wildschweinbraten</b> in Backpflaumensoße mit Spitzkohl in Rahm und Semmelknödel <b>Aufpreis: EUR 2,50</b> Kalorien: 605 1,4,4a,6,9	<b>Schlachtplatte</b> Schweinesteak, Rostbratwürstchen und Wiener Würstchen auf Sauerkraut und Kartoffelspeckpüree Kalorien: 752 4,4a,6,10,A,B,C,D,G,H	<b>NAME:</b>  <b>Adresse:</b>	
<b>26) International- Menü 9,50 €</b> Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>CHINESISCH</b> <b>Schweinefleisch „süß-sauer“</b> mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 542 9,10,12,A,B	<b>ITALIENISCH</b> <b>Lange Spaghetti</b> mit Lachswürfeln in Tomaten-Sahnesoße Kalorien: 606* 3,4,4a,6	<b>TÜRKISCH</b> <b>Lammgulasch „orientalisch“</b> mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Butterreis Kalorien: 445* 4,4a	<b>Griechisch</b> <b>Gefüllter Käsebiftiki vom Rind</b> in Knoblauchsoße mit Pfannengemüse und Röstkartoffeln Kalorien: 541* 1,4,4a,6,9,12	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>Hähnchenbrustfiletstücke</b> in milder Kokos - Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 450* 4,4a,9	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	<b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
<b>7) Salat 9,50 €</b> Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten und Hirtenkäse Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	<b>Schweizer Käsesalat</b> mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen Kalorien: 817* 1,4,4a,6,10	<b>Salat Mexiko</b> Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G	<b>Bunter Chesaalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C		
<b>8) Süß-/Kaltspeisen- Menü 9,50 €</b> Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Tiroler Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße Kalorien: 684* 1,4,4a,6	<b>2 Hähnchenspieße</b> auf Couscous-Salat mit Joghurt-Minz-Dip Kalorien: 720* 4,4a,6,9,12	<b>Kartoffelklöße</b> mit Backobst Kalorien: 1023* 8,B,C,E	<b>Geräucherter Putenbrustaufschnitt</b> in Currymayonnaise mit herzhaftem Nudelsalat Kalorien: 1009* 1,4,4a,10,A,B,C,G,H	<b>Schokoladen Germknödel</b> mit Vanillesoße Kalorien: 770* 4,4a,6,7,7a,12		
<b>Säfte 2,50 €</b>	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O