

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 36.	02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024	07.09.2024	08.09.2024
<b>1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 €</b> Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kasserlestreifen Kalorien: 336 4,4a,9,B,C	<b>Hausgemachter Erbseneintopf</b> mit Rauchfleisch und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Möhreineintopf</b> mit Speckwürfeln und Würstchen Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Chili con Carne</b> Mexikanischer Bohneneintopf mit Rinderhack und Reis Kalorien: 422* 4,4a,9	<b>Linseneintopf</b> mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwürstchen Kalorien: 811 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Bunter Gemüse - Nudleintopf</b> mit Hühnerfleisch Kalorien: 350* 4,4a,9	<b>Steckrübeneintopf</b> mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 634 4,4a,9,10,A,B,C
<b>2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 €</b> Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Spanferkel</b> auf Weißkohl mit Speck und Knödeln Kalorien: 856 4,4a,9,B,C	<b>4 Fischstäbchen</b> auf Kartoffelpüree mit gestobtem Rahmgemüse Kalorien: 560* 1,3,4,4a,6,9	<b>Schweinerollbraten</b> in roter Pfeffersoße mit Romanesco und Kartoffeln Kalorien: 458 4,4a,6,9	<b>Feine Bratwurst</b> mit Rahmsoße, grünen Bohnen und Kartoffeln Kalorien: 388 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Rindfleischfrikadelle</b> mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 367* 1,4,4a,6,9,10,G	<b>Burgunderbraten</b> mit Rotweinssoße, Sauerkraut und Kartoffelspätzle Kalorien: 554 1,4,4a,6,8,9,B,C	<b>Hähnchensteak „natur“</b> mit Geflügelrahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 285* 4,4a,6,9
<b>3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 €</b> Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Vierländer Gemüseplatte</b> mit gestobtem Spargel und Kartoffelpüree Kalorien: 311 BE 3* 1,4,4a,6,9	<b>Lange Spaghetti</b> mit veganer Bolognese (Erbsenprotein) und Grana Padano Kalorien: 544 BE 6,4* 1,4,4a,6	<b>Tomatencremesuppe</b> mit 2 Gemüse- maultaschen Kalorien: 453 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	<b>Vegetarische Paprikaschote</b> mit Tomatensoße und Gemüsereis Kalorien: 577 BE 5,8* 1,4,4a,6,9,10	<b>Kräuterröhrei</b> mit Blumenkohl in holländischer Soße und Salzkartoffeln Kalorien: 361 BE 3* 1,4,4a,6,9	<b>Rote Beete Bratling</b> mit Pesto-Sahnesoße und Spaghetti Kalorien: 634 BE 6,8* 1,4,4a,6,9	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse gefüllt und dazu Kaisergemüse in Rahm Kalorien: 407 BE 4* 1,4,4a,6,9
<b>4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 €</b> Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhren und Reis Kalorien: 401 BE 4,5* 4,4a,6,9	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln Beilage: Rote Bete Kalorien: 611 BE 5,2 1,4,4a,6,9,H	<b>Magerer Rinderbraten</b> in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 351 BE 2,6* 4,4a,6,9	<b>Jungschweinerücken</b> in Kräutersoße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 399 BE 2,6 4,4a,6,9	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in milder Senfsoße mit Pariser Karotten und Reis Kalorien: 441 BE 5* 3,4,4a,6,9,10	<b>Mageres Rindergulasch</b> in Rahmsoße mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln Kalorien: 338 BE 3,5* 4,4a,6,9	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> in Bearner Soße mit Rotkohl und Spätzle Kalorien: 456 BE 5,1 1,4,4a,6,9
<b>5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 €</b> Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hirschrollbraten</b> mit Preiselbeerssoße, Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 405* 4,4a,6,9,H	<b>Holsteiner Rindergulasch</b> mit Zwiebeln, Pilzen und Makkaroni Kalorien: 496* 4,4a,6	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Fischplatte</b> Schollenfilet, Lachsriegel, Garnelen in einer Honig-Dill Senfsoße, Röstkartoffeln Beilage: Fruchtiger Chinakohlsalat <b>Aufpreis: EUR 2,50</b> Kalorien: 860* 1,3,4,4a,5,6,9,10,C,E	<b>Kalbsleberragout</b> in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat in Rahm Kalorien: 616* 1,4,4a,6,10	<b>Pikante Schweineroulade</b> in Rahmsoße mit Erbsen und Butterspätzle Kalorien: 512 1,4,4a,6,9,10,C	<b>NAME:</b>  <b>Adresse:</b>	
<b>26) International-Menü 9,50 €</b> Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>Bunte Tortellini</b> mit Käsefüllung in roter Tomaten – Sahnesoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing Kalorien: 560* 1,4,4a,6,10	<b>Cevapcici</b> in Paprika – Zwiebelsoße mit Balkangemüse und Tomatenreis Kalorien: 619 4,4a,6,9,10	<b>Spaghetti „Carbonara“</b> in Käse- Sahnesoße mit Speck- und Tomatenwürfeln Kalorien: 781 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Rindfleisch mit Zwiebeln</b> in Sojasoße und Reis Kalorien: 566* 4,4a,11,12,14,A,B,D	<b>Bami Goreng</b> pikantes Nudelgericht mit viel Gemüse und Hühnerfleisch Kalorien: 449* 4,4a,9,10	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	<b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie
<b>7) Salat 9,50 €</b> Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Salatplatte „Nizza“</b> mit Oliven, Tomaten, Thunfisch und Eisbergsalat Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 722* 1,3,4,4a,6,10	<b>Salat mit Hähnchenbrust</b> mit Eisberg, Karotten, Gurke und Sellerie French-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 456* 1,4,4a,6,9,10	<b>Bunter Chefsalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	<b>Salatplatte</b> nach Frühlingsart mit Grillwürstchen Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 477 1,4,4a,6,10,A,B,C,D,G	<b>Salat Mexiko</b> mit Eisberg, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Putenstreifen, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G		
<b>8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 €</b> Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Bratheringsfilet „süß-sauer“</b> mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat Kalorien: 979* 1,3,9,10	<b>Tiroler Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße Kalorien: 684* 1,4,4a,6	<b>Prager Braten</b> mit Nudel- und Waldorfsalat Kalorien: 746 1,4,4a,9,10,B,C,H	<b>Schokoladenmilchreis</b> mit Kirschkompott Kalorien: 732* 6	<b>Köfta – 2 kleine Rindfleischfrikadellen</b> mit Gemüse und Weichkäse gefüllt, auf Bulgursalat und Tzaziki Kalorien: 524* 1,4,4a,6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
<b>Säfte 2,50 €</b>	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O