

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 35.	26.08.2024	27.08.2024	28.08.2024	29.08.2024	30.08.2024	31.08.2024	01.09.2024
1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 € Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Kürbis-Kartotteneintopf mit einer Kochwurst Kalorien: 613 4,4a,6,9,10,A,B,C	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlage Kalorien: 347* 4,4a,9	Rote Bete Suppe mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Kalorien: 503 1,4,4a,6,9,H	Hausgemachte Gemüsekartoffelsuppe mit Speckwürfeln und 2 Bockwürstchen Kalorien: 661 4,4a,9,A,B,C,D,G	Frischer Wurzeleintopf mit Bauchfleisch und Würstchen Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	Frischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 513 4,4a,9,A,B,C,D,G	Mailänder Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Kabanossischeiben Kalorien: 441 4,4a,9,B,C,D,H
2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 € Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Kalorien 812* 4,4a,6,8,9,B,C,E	Gemischtes Gulasch aus Rind und Schwein mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Kalorien: 522 4,4a,6	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit deftiger Soße, Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln Kalorien: 449 1,4,4a,6,9,10	Feine Bratwurst mit pikanter Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 419 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Röstkartoffeln Beilage: Remoulade Kalorien: 962* 1,3,4,4a,6,9,10,C	Hähnchensteak mit Porree in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 364* 1,4,4a,6,9	Geflügelrikadelle in Soße mit Spargelstücken in holländischer Soße und Reis Kalorien: 578* 1,4,4a,6,9,10
3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 € Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Kartoffelpuffer mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse in Rahm Kalorien: 472 BE 4,8* 1,4,4a,4d,6,9	Kokosnuss-Linsencurry mit Reis Kalorien: 419 BE 7* 4,4a,9,10	Makkaroni Gorgonzola Makkaroni mit Gorgonzolasoße Beilage: Gurkensalat Kalorien: 639 BE 6,4* 1,4,4a,6,9	3 gekochte Eier mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Kalorien: 442 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	Paniertes vegt. Schnitzel mit Tomate-Mozzarellafüllung auf Spaghetti mit roter Pesto – Sahnesoße Kalorien: 760 BE 6,8* 1,4,4a,4c,4d,6,9,10,C	Frischer Blumenkohl in holländischer Soße mit Kartoffelpüree Kalorien: 297 BE 2,8* 1,4,4a,6,9	Frische Champignons in cremiger Sahnesoße mit Makkaroni Kalorien: 416 BE 6,1* 4,4a,6,9
4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 € Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsöße mit Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 592 BE 3,3* 4,4a,6,9	Magerer Kasselerkamm in Bratensoße, Fingermöhren und Kartoffeln Kalorien: 361 BE 3 4,4a,6,9,10,B,C	Truthahnrollbraten mit Rahmsöße, Romanesco und Kartoffelpüree Kalorien: 482 BE 2,1* 4,4a,6,9	Burgunderbraten mit Rahmsöße, Brokkoli und Gnocchi Kalorien: 476 BE 4,5 1,4,4a,6,9,B,C	Lammrollbraten mit leichter Knoblauchsoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 519 BE 2,7* 4,4a,6,9	Kalbshackbraten in Rahmsöße, Mais und Spätzle Kalorien: 444 BE 6* 1,4,4a,6,9	Paniertes Schweineschnitzel mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 371 BE 3,6 1,4,4a,6,9
5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 € Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	2 Seelachsfilet paniert mit einer Honig-Dill-Senfsoße, weißem Reis Beilage: Salat in Ananassoße Kalorien: 652* 1,3,4,4a,6,9,10,C,E	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	Gestobter Spitzkohl mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 711 1,4,4a,6,9,10,A,B,C	GOURMETMENÜ Gebratene Kalbsleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott Aufpreis: EUR 2,50 Kalorien: 560* 4,4a,6,C	Ratsherrentopf 1 Putensteak und 1 Schweinsteak mit Pilzen à la Creme, dazu feine Erbsen und Salzkartoffeln Kalorien: 428 4,4a,6,9	NAME: Adresse:	
26) International-Menü 9,50 € Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	ITALIENISCH Makkaroni mit Pesto-Sahnesoße mit gebratenen Hähnchenbruststreifen Kalorien: 646* 1,4,4a,6,9	PORTUGIESISCH Gratinierte Fischschnitte mit Zwiebeln, Oliven, Tomaten und Butterreis Kalorien: 702* 3,4,4a,6,9	GRIECHISCH Hackbraten „Mediterran“ gefüllt mit Paprika und Hirtenkäse mit Pfannengemüse und Knoblauchkartoffeln Kalorien: 479 1,4,4a,6,7,9	ITALIENISCH Spaghetti Bolognese mit Rinderhack und Grana Padano Kalorien: 604* 1,4,4a,6	THAILÄNDISCH 2 Hähnchenbrustspieße auf gebuttertem Reis und pikanter Erdnusssoße Kalorien: 493* 2,4,4a	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfit 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, geriebenem Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	Bunter Chesaalat mit Eisberg, 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	Griechischer Bauernsalat mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten, Hirtenkäse Knoblauch-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	Salat Thailändischer Art mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenbruststreifen und Eisbergsalat Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	Flämischer Salat mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg, Kasselerstreifen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 438 1,4,4a,6,10,B,C,H		
8) Süß-/Kaltspesen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	3 American Pancakes mit Erdbeerkompott Kalorien: 737* 1,4,4a,6	Magere Süße mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	Milchreis „Trautmannsdorf“ mit bunten Früchten und Mandelsplittern Kalorien: 701* 6,7,A	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Waldorf- und Kartoffelsalat Kalorien: 692* 1,4,4a,4c,9,10	Großer Hefekloß mit Kirschfüllung und Vanillesoße Kalorien: 694* 1,4,4a,6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O