

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 35.	26.08.2024	27.08.2024	28.08.2024	29.08.2024	30.08.2024	31.08.2024	01.09.2024
<b>1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 €</b> Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kürbis-Kartotteneintopf</b> mit einer Kochwurst Kalorien: 613 4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Hühnerfleisch und Reiseinlage Kalorien: 347* 4,4a,9	<b>Rote Bete Suppe</b> mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Kalorien: 503 1,4,4a,6,9,H	<b>Hausgemachte Gemüsekartoffelsuppe</b> mit Speckwürfeln und 2 Bockwürstchen Kalorien: 661 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Wurzeleintopf</b> mit Bauchfleisch und Würstchen Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Wirsingkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 513 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Mailänder Tomatensuppe</b> mit Gemüse, Nudeln und Kabanossischeiben Kalorien: 441 4,4a,9,B,C,D,H
<b>2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 €</b> Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Kalorien 812* 4,4a,6,8,9,B,C,E	<b>Gemischtes Gulasch</b> aus Rind und Schwein mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Kalorien: 522 4,4a,6	<b>Schweineschnitzel „Wiener Art“</b> mit deftiger Soße, Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln Kalorien: 449 1,4,4a,6,9,10	<b>Feine Bratwurst</b> mit pikanter Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 419 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> mit Röstkartoffeln Beilage: Remoulade Kalorien: 962* 1,3,4,4a,6,9,10,C	<b>Hähnchensteak</b> mit Porree in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 364* 1,4,4a,6,9	<b>Geflügelrikadelle</b> in Soße mit Spargelstücken in holländischer Soße und Reis Kalorien: 578* 1,4,4a,6,9,10
<b>3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 €</b> Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse in Rahm Kalorien: 472 BE 4,8* 1,4,4a,4d,6,9	<b>Kokosnuss-Linsencurry</b> mit Reis Kalorien: 419 BE 7* 4,4a,9,10	<b>Makkaroni Gorgonzola</b> Makkaroni mit Gorgonzolasoße Beilage: Gurkensalat Kalorien: 639 BE 6,4* 1,4,4a,6,9	<b>3 gekochte Eier</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Kalorien: 442 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	<b>Paniertes vegt. Schnitzel mit Tomate-Mozzarellafüllung</b> auf Spaghetti mit roter Pesto – Sahnesoße Kalorien: 760 BE 6,8* 1,4,4a,4c,4d,6,9,10,C	<b>Frischer Blumenkohl</b> in holländischer Soße mit Kartoffelpüree Kalorien: 297 BE 2,8* 1,4,4a,6,9	<b>Frische Champignons</b> in cremiger Sahnesoße mit Makkaroni Kalorien: 416 BE 6,1* 4,4a,6,9
<b>4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 €</b> Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in RahmsöÙe mit Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 592 BE 3,3* 4,4a,6,9	<b>Magerer Kasselerkamm</b> in BratensoÙe, Fingermöhren und Kartoffeln Kalorien: 361 BE 3 4,4a,6,9,10,B,C	<b>Truthahnrollbraten</b> mit RahmsöÙe, Romanesco und Kartoffelpüree Kalorien: 482 BE 2,1* 4,4a,6,9	<b>Burgunderbraten</b> mit RahmsöÙe, Brokkoli und Gnocchi Kalorien: 476 BE 4,5 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Lammrollbraten</b> mit leichter KnoblauchsoÙe, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 519 BE 2,7* 4,4a,6,9	<b>Kalbshackbraten</b> in RahmsöÙe, Mais und Spätzle Kalorien: 444 BE 6* 1,4,4a,6,9	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit SoÙe, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 371 BE 3,6 1,4,4a,6,9
<b>5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 €</b> Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>2 Seelachsfilet paniert</b> mit einer Honig-Dill-SenfsoÙe, weißem Reis Beilage: Salat in AnanassoÙe Kalorien: 652* 1,3,4,4a,6,9,10,C,E	<b>Hamburger Grützwurst</b> mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	<b>Gestobter Spitzkohl</b> mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 711 1,4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Gebratene Kalbsleber</b> in ZwiebelsoÙe mit Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott <b>Aufpreis: EUR 2,50</b> Kalorien: 560* 4,4a,6,C	<b>Ratsherrentopf</b> 1 Putensteak und 1 Schweinsteak mit Pilzen à la Creme, dazu feine Erbsen und Salzkartoffeln Kalorien: 428 4,4a,6,9	<b>NAME:</b>  <b>Adresse:</b>	
<b>26) International-Menü 9,50 €</b> Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>ITALIENISCH</b> <b>Makkaroni mit Pesto-SahnesoÙe</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen Kalorien: 646* 1,4,4a,6,9	<b>PORTUGIESISCH</b> <b>Gratinierte Fischschnitte</b> mit Zwiebeln, Oliven, Tomaten und Butterreis Kalorien: 702* 3,4,4a,6,9	<b>GRIECHISCH</b> <b>Hackbraten „Mediterran“</b> gefüllt mit Paprika und Hirtenkäse mit Pfannengemüse und Knoblauchkartoffeln Kalorien: 479 1,4,4a,6,7,9	<b>ITALIENISCH</b> <b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhack und Grana Padano Kalorien: 604* 1,4,4a,6	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>2 HähnchenbrustspieÙe</b> auf gebuttertem Reis und pikanter ErdnusssoÙe Kalorien: 493* 2,4,4a	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit SüÙungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst  <b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfit 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
<b>7) Salat 9,50 €</b> Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, geriebenem Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	<b>Bunter Chesaalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten, Hirtenkäse Knoblauch-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	<b>Salat Thailändischer Art</b> mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenbruststreifen und Eisbergsalat Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	<b>Flämischer Salat</b> mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg, Kasselerstreifen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 438 1,4,4a,6,10,B,C,H		
<b>8) SüÙ-/Kaltspesen-Menü 9,50 €</b> SüÙes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>3 American Pancakes</b> mit Erdbeerkompott Kalorien: 737* 1,4,4a,6	<b>Magere SüÙze</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	<b>Milchreis „Trautmannsdorf“</b> mit bunten Früchten und Mandelsplittern Kalorien: 701* 6,7,A	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Waldorf- und Kartoffelsalat Kalorien: 692* 1,4,4a,4c,9,10	<b>GroÙer HefekloÙ</b> mit Kirschfüllung und VanillesoÙe Kalorien: 694* 1,4,4a,6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
<b>Säfte 2,50 €</b>	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O